



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,	70g
	Ceai	400 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	
	pasta de branza	70 gr								
RG 2 (Afectiuni Gastroduode nale)	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Petit beurre	1buc	Paste cu legume si pulpa de pui	250gr /150gr
	paine	50g	biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\150gr			ceai	250 ml
	Pasta de br vaci	70 gr			paine	150 gr			paine	50g
	unt\ou fiert	50gr\1buc								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			orez cu morcov rondele	300g
	paine	50g	biscuiti	50gr	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr		
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	200/150 gr
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	paine	50g	Biscuiti	50gr	Pilaf cu pulpa de pui	200g\150gr	Petit beurre	1buc		
	branza de vaci	70 gr	laurt	1buc	paine	150gr/1buc			paine	50gr
	unt\gem	50gr\1buc			Compot	360gr				
RG 5-6(Af renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	paine\ceai	50gr/250ml			Supa cu legume si fidea	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/150 gr
	Pasta br. Vaci	70gr			Ciulama cu ciuperci si	250gr	mere	1buc		
	unt\gem\tocana de legume	1/1buc/100gr	rosii	50gr	perisoara de curcan\Mamaliga	150gr200gr			Ceai	250ml
			castraveti	50gr	eugenia	1buc			Paine	50gr
Rg 5-6	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			Paste cu legume	250gr
	paine	50g			Pilaf cu legume	200g	mere	1buc		

Rg 8 diabet	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g			paine	50g
	Gem\Unt	1buc/1buc			eugenia	1buc				
Rg 9,	Ceai f.z	250 ml			Supa cu legume si fidea	400 ml			Conopida fiarta cu legume si pulpa pui	250/150 gr
					Ciulama cu ciuperci si perisoara de curcan					
	paine\salam	50gr\70gr	rosii	30gr	\Mamaliga	250\150\200gr	Cascaval	70gr	Ceai fara zahar	250ml
	Pasta br. vaci	70gr	castraveti	30gr	paine	50gr			paine	50gr
Rg 10\lauze	pate \branza topita	2buc								
	Ceai\paine	250ml\50gr			Bors cu legume si fidea	400ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250/150 gr
Insotitoare,					Ciulama cu ciuperci si pulpa de pui \mamaliga	250/150/200gr	mere	1buc	Ceai	250ml
	tocana de leg\salam	100gr/70gr	rosii	50gr						
Rg Psihici	Pasta br vaci\pate	70/1bc	castraveti	50gr	eugenia	1buc			paine	50gr
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	Ceai	250ml			Bors cu legume si fidea	400 ml			Paste cu legume si pulpa de pui	250gr/1 50gr
	Paine \salam	50/70gr							ceai	250ml
Medici de garda	Pasta br. vaci	70gr	rosii	50gr	Ciulama cu ciuperci si pulpa de pui	250/150/200gr	mere	1buc	Paine	50gr
	pate \tocana de leg	1bc\100gr	castraveti	50gr	mamaliga\eugenia	1buc				
	ceai/paine	250/50gr			bors cu legume si fidea	400ml			Ceai	250ml
	ou fiert	1buc			Ciulama cu perisoara de curcan,mamaliga	250\150gr			Cartofi la cuptor	250gr
Medici de garda	muschi file	70gr			Ardei copti	100gr			cu piept de pui	150gr
	pateu/masline	1/40r							Gogosari in otet	100gr

***Nota: Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produse: lactate si produse derivate(lactoza), cereale care contin gluten(paine si produse derivate), oua si produse derivate(albumina), produse congelate(carne de pui, piept de curcan, porc) semipreparare(pui, porc), legume(mazare, pastai, legume pentru ciorbe) telina, fructe cu coaja (mar, portocale, banane, grapefruit), condimente(piper, boia de ardei).

MIC DEJUN







PRANZ









REGIM BDA



